

# شروط حفظ الصحة اللازمة للتوقي من الإصابة بالكورونا لاستئناف العمل

Covid-19

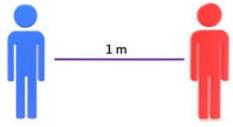
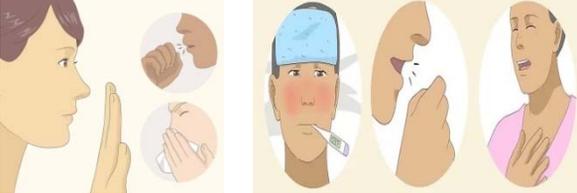
## النقل البري للبضائع

● **مرض الكورونا : الأعراض** الأكثر شيوعا : الحمى، الصداع، السعال و صعوبة التنفس.

### طرق العدوى:

- تطاير قطيرات محملة بالفيروس عند السعال أو العطس،
- لمس الأشياء والأسطح الملوثة بهذه القطيرات ثم لمس الوجه،
- مصافحة أو تقبيل شخص مصاب.

### ● سبل الوقاية :



التباعد الجسدي  
(1م على الأقل)

ارتداء قناع  
واقى

فرك اليدين  
بمطهر كحولي

غسل اليدين  
بالماء و الصابون

### اتباع قواعد الوقاية التالية

### قبل السيّارة

- تعيين سائق لكلّ شاحنة كلّما أمكن ذلك (تجنّب تداول أكثر من سائق على شاحنة واحدة). وإن تعذر ذلك، فيجب القيام بعملية التطهير قبل تسلّم السائق الموالي للشاحنة (مقابض الأبواب من الداخل والخارج والمفاتيح والمقود ولوحة القيادة...).
- تتم عملية التطهير بمحلول ماء الجافال.
- التحضير المسبق لما يلزم حمله في الشاحنة :
  - ✓ الصابون و خزان من الماء لغسل الأيدي،
  - ✓ مطهر مائي كحولي،
  - ✓ كمّامات بالعدد الكافي،
  - ✓ مناديل ورقية ذات الاستعمال الواحد لتجفيف الأيدي بعد غسلها،
  - ✓ أكياس بلاستيكية للفضلات،
  - ✓ قطع قماش أو اسفنجة مبللة بمحلول ماء الجافال للتطهير،
  - ✓ هاتف جوال ذو استعمال فردي مع شاحنه،
- إعداد وجبات الأكل بالمنزل لتفادي الأكل في المطاعم.
- الحصول مسبقا على المعلومات اللازمة حول القواعد الواجب تطبيقها في المؤسسة المستفيدة عند عملية تسليم البضاعة:
  - ✓ طريقة إعلان الوصول (منبه السيارة، الهاتف، إشارة ضوئية...)، مكان وقوف الشاحنة أو منطقة الانتظار.
  - ✓ القواعد التي يجب اتباعها عند تفريغ أو شحن البضاعة.

## أثناء السّياقة

- إذا كان للسائق مساعد، فيجب عليهما ارتداء كمامات و تغييرها كلّما لزم الأمر. وفي صورة عدم وجود مساعد فإنه بإمكان السائق عدم ارتداء الكمامة إلا عند اتصاله مع الآخرين (عمال المؤسسة المستفيدة، حرفاء، باعة، أعوان الأمن، عملة محطّات البنزين...).
- احترام مسافة 01 متر على الأقل بين السائق ومساعده (عدم تجاوز الشخصين (02) بحجرة القيادة).
- فرك اليدين بالمطهر المائي الكحولي قبل لمس الأشياء ذات الاستعمال الجماعي.
- فرك اليدين بالمطهر المائي الكحولي كلّما تسنّى ذلك.
- تهوئة الشاجنة بانتظام وذلك بفتح النوافذ.
- عند تشغيل مكيف الشاجنة (التبريد و/أو التسخين) يجب المحافظة على المد الخارجي للهواء.
- الحرص على حسن سير وصيانة أجهزة التهوئة.
- عدم تبادل الأدوات الخاصة (كالهاتف و أدوات الأكل والشرب والسجائر...).

## عند شحن وتسليم البضائع

- تفادي الاتصال الجسدي مع الآخرين:
- \* عند وجود طابور انتظار، يجب البقاء في الشاحنة.
- \* احترام التباعد الجسدي (مسافة 01 متر على الأقل، عدم التقبيل أو المصافحة)، ارتداء الكمامة.
- استعمال القلم الشخصي لتعمير الأوراق (عدم تبادل الأقلام مع الحرفاء...)
- الحد قدر الإمكان من الرفع اليدوي للبضائع.
- غسل الأيدي قبل وبعد التنزيل اليدوي.
- وضع البضاعة على الأرض، أو على عربة مخصصة للرفع (لتفادي ملامسة أيدي الآخرين عند تسليم البضاعة).

## بعد تسليم البضائع

- غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بمطهر مائي كحولي.
- التثبت من مخزون مستلزمات الرحلة الموائية و تجديدها إذا نقصت ( مخزون الماء والصابون، الكمامات، المطهر المائي الكحولي...).
- التخلص من كيس الفضلات (الذي يحتوي على المناديل الورقية و الكمامات المستعملة).